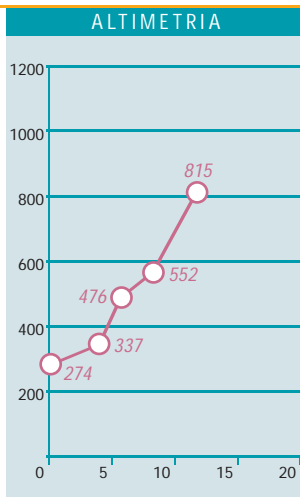




9) Monte Senario



LOCALITÀ	Km.	Alt.	Disl.	Pend.
Vaglia	0	274		
Fontebuona	3,9	337	63	1,6
Pratomolino	5,6	476	139	8,2
Casa al Vento				
Bivio Bivigliano	8,1	552	76	3,0
Monte Senario	11,8	815	263	7,1





9) Monte Senario

ALTITUDINE mslm	815
LUNGHEZZA km	11,8
DISLIVELLO metri	541
PEND.MEDIA %	4,6
PEND.MAX %	12-14
INIZIO SALITA	Vaglia
TRAFFICO	medio-alto
RAPPORTO CONSIGLIATO	39/25
TEMPI DI SALITA cicloescursionista	1h - 1h10'
cicloamatore	40' - 50'
il vostro tempo	<input type="text"/>

TECNICA

La salita "via Pratolino" ha una lunghezza di 11,8 km, e supera un dislivello di 540 metri, per una pendenza media del 4,6%. In realtà la salita è piuttosto eterogenea, sia per tipologia e fondo stradale, che per pendenze superate. La strada è infatti quasi pianeggiante, e molto trafficata, fino a Fontebuona, mentre la salita del Miglio e il tratto che da Casa al Vento conduce a Monte Senario testano severamente le condizioni di forma e impongono un rapporto agile (39/25). I tempi medi di ascesa per un cicloamatore oscillano fra i 40 e i 50 minuti e fra un'ora e 1h10' per un cicloescursionista. Il versante di Bivigliano, tratteggiato in figura, è più breve (8,3 km), ma presenta una pendenza media elevata (6,5% circa). Separati dai saliscendi tra il bivio per Tassaia e quello per Caselline, si devono affrontare due tronconi (rispettivamente di 3 e 4 km) con pendenza media intorno all'8% e punte superiori al 10% che consigliano il 39/25. Il traffico qui è praticamente assente, ad eccezione del tratto tra Bivigliano e Monte Senario nelle domeniche estive.