

Giovedì 18 – domenica 21 ottobre 2018

Toscana

la compagnia dei
Cammini



Guida: Tomas Pirani

Durata: 4 giorni / 3 notti

Punti forti:

- Le faggete e i colori dell'autunno
- Gli alberi monumentali
- Tornare a vivere il cane come animale sociale

È bene sapere che: le nostre attività prevedono momenti di libertà dei cani dal guinzaglio, la convivenza con altri cani, persone e animali

Difficoltà: 2 orme



Trekking con i cani

Cammini a quattro zampe: con i cani nell'alta Valle del Mugello

I colori del Giogo Casaglia. Un cammino nella natura, guidati dai cani

Saremo una carovana errante mentre l'autunno si affaccia al Giogo Casaglia. Il sottobosco si colora di foglie, diventa umido e piacevole da scoprire assieme all'euforia esplorativa dei cani, protagonisti del nostro cammino. Eccitati dagli odori autunnali, l'odore di castagno delle marronete, di fungo e di muschio delle faggete, l'odore di resina dei boschi di duglasia, di tracce di cinghiali e daini da scovare nei boschi di querce e ciliegi selvatici, i cani ci dimostreranno come goderci pienamente questa immersione nella natura. Guidati da esperti in comportamento animale e della relazione.

In questa esperienza di cammino incontreremo Morena, esperta botanica e di medicina ayurvedica con il suo laboratorio "L'ambiente che ci sfama, l'ambiente che ci cura". Poi Manuela, esperta di intelligenza emotiva che ci guiderà nelle emozioni che il vivere l'esperienza porta con sé... due appuntamenti entusiasmanti e importanti per vivere al meglio il nostro cammino.

Si dorme e si cena in rifugio, si pranza in cammino.

Un cammino orientato alla comprensione della struttura sociale dei cani partecipanti, per vedere il proprio cane e la relazione con il proprio cane in maniera differente dal quotidiano. Un'esperienza di conoscenza dell'animale che ci accompagna, e in qualche modo consiglia, ogni giorno.

L'ambiente naturale, con boschi, fiumi e pascoli, i rifugi aperti alla vera ospitalità dei cani, saranno la cornice in cui vivere un momento dove sentirsi animali significa crescere come persone.

Programma

Giovedì 18 Ritrovo a Badia di Moscheta, cammino verso il rifugio Casa al Giogo dove pernosteremo. 6-8 km, 5 ore di cammino, 600 m in salita

Venerdì 19	Alla scoperta della Linea gotica e dell'alta Valle del Mugello. Ritorno al rifugio Casa al Giogo per cena e pernottato. 10-12 km, 5-6 ore di cammino, 500 m in salita e in discesa
Sabato 20	Sul crinale lungo il GEA (Grande Escursione Appenninica) per incontrare il cuore del Parco Giogo Casaglia. Raggiungeremo il rifugio I Diacci, dove ceneremo e pernosteremo. 14-16 km, 6-8 ore di cammino, 850 m in salita, 700 m in discesa
Domenica 21	Rientreremo a Badia di Moscheta, passeggiando tra i mulini del fiume Rovigo, i castagneti del Giogarello e della Serra, saluteremo gli alberi monumentali, e torneremo al punto di incontro. 8-10 km, 4 ore di cammino, 400 m in salita, 800 m in discesa

Scheda tecnica

Difficoltà	2 orme (info alla pagina difficoltà sul sito www.cammini.eu)
Guida	<i>Tomas Pirani</i>
Ore di cammino	5 – 6 al giorno
Tipo di viaggio	Itinerante
Quota	€ 160 (comprende guida e organizzazione). Supplemento di € 80 per un eventuale secondo cane
Altre spese previste	€ 160 circa per pernottamenti, prime colazioni, pranzi al sacco, cene ed eventuali trasferimenti sul posto (da non inviare ma da portare con sé)
Note sui prezzi	La quota di adesione comprende la partecipazione di una persona con un solo cane a seguito (la partecipazione di un ulteriore cane deve essere concordata e validata dall'educatore cinofilo)
Notti	In rifugio, con sistemazioni in camerate. Le camerate e le stanze multiple saranno decise dalla guida secondo la compatibilità dei cani presenti
Pasti	I pranzi saranno al sacco, cene e colazioni in struttura. Le strutture che ci ospitano rispettano una cucina sana e naturale, a km zero. La tendenza è vegetariana e qualche richiesta particolare carnivora va evidenziata al momento dell'iscrizione. Richieste alimentari particolari possono portare a una piccola variazione sul costo dei pasti di 4-5 euro.
Sapori tipici	I ragazzi del rifugio Casa al Giogo producono un delizioso formaggio caprino cagliato con prodotti naturali e di diversa derivazione. I ragazzi del rifugio i Diacci seguono i dettami del curarsi con il cibo e della cucina con soli prodotti di stagione.

Altre informazioni utili

Ritrovo: giovedì 18 ottobre, alle ore 14, a Badia di Moscheta

Rientro: domenica 21 ottobre alle ore 18 raggiungeremo le auto a Badia di Moscheta

Cosa portare: scarponi da trekking collaudati e alti alla caviglia (consigliati di pelle), abbigliamento comodo per camminare, si consiglia lana merinos soprattutto per le calze, zaino ergonomico, sacco a pelo. Dopo la conferma della partenza, riceverete le note di viaggio e l'elenco delle cose da portare. Il necessario per i cani verrà trasportato da mezzi dell'organizzazione. Invieremo una scheda che potrà aiutarvi a preparare lo zaino per voi e per il vostro compagno a quattro zampe, con consigli sui materiali e come trasportarli. Il pronto soccorso, per la persona e per il cane, verrà trasportato dalla guida e dallo staff. Portate con voi solo eventuali medicinali prescritti per voi e per il vostro cane.

Per i cani occorre sistemare il necessario dentro una piccola borsa a parte. Dosate il cibo per i giorni dividendolo in sacchetti così da poter favorire la logistica e il trasporto. Purtroppo non abbiamo possibilità di trasportare carne fresca o surgelata. Chi ama la dieta a base di carne fresca per il cane, dovrà optare per l'essiccato.

Veterinario: saremo in contatto con un veterinario di riferimento in loco per supportare eventuali infortuni ai cani o per altri bisogni. Il veterinario è reperibile per tutta la durata del viaggio. Nel territorio attraversato non sono riscontrati focolai di rabbia.

Difficoltà tecniche: il percorso prevede l'attraversamento di guadi e punti scoscesi, non pericolosi ma avventurosi sicuramente. Per i cani non ci sono difficoltà particolari se non quelle dettate dalla convivenza continua con altre persone e altri animali, esperienza soddisfacente e impegnativa allo stesso tempo. Qualche punto del percorso può creare difficoltà a chi soffre di vertigini.

Si consiglia qualche escursione di allenamento prima di partire.

Iscrizioni: dopo la conferma telefonica per verificare la disponibilità di posti, inviare 160 euro (+ 20 euro se non avete la tessera per il 2018).

- I nostri gruppi hanno mediamente una composizione tra gli 8 e i 15 partecipanti.
- La partenza del viaggio sarà confermata al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.

Alimentazione: chi è vegetariano/vegano o chi ha particolari necessità alimentari lo comunichi per tempo, cioè al momento dell'iscrizione.

Assicurazioni e condizioni viaggio: www.cammini.eu/assicurazioni

Pagamento: tramite c/c bancario Banca Etica,
IBAN: IT46B0501812101000011354545,
intestato a "Compagnia dei Cammini", specificando nella causale del bonifico Nome - Cognome e la dicitura "730 Quattro zampe Mugello".



N.B.: consigliamo di lasciare a casa il telefono cellulare. Offriamo ai partecipanti ai viaggi il lusso di essere irraggiungibili per alcuni giorni. Nella nostra quotidianità infatti è impossibile esserlo, e il viaggio invece ci può regalare un momento solo per noi, nel nostro qui e ora. Se avete la necessità di avere il telefono cellulare con voi sappiate che però durante i Cammini della Compagnia si può tenerlo acceso solo alla sera dopo ogni tappa e al mattino prima di partire. Mai durante il cammino, comprese le soste. Se volete lasciare a casa il telefono, quello della guida sarà a vostra disposizione in casi di emergenza. Il Cammino è un cammino di gruppo e del qui e ora, il cellulare, l'i-pod e oggetti simili non permettono di godere a pieno dell'esperienza di cammino che come Compagnia dei Cammini proponiamo.

www.cammini.eu

Per informazioni:

tel. 0439 026029

info@cammini.eu

Consigliamo ai camminatori la lettura del libro [L'arte del camminare](#) di Luca Gianotti (Ediciclo 2011), che contiene tanti utili suggerimenti sia pratici che psicologici per affrontare preparati i nostri cammini. E consigliamo anche la lettura del libro [Alzati e cammina](#) di Luigi Nacci (Ediciclo 2014) per trovare la motivazione interiore a mettersi in cammino.

